



Yakınızdayız.

### Bulduğumuz yerler:

Erkelenz  
Gangelt  
Heinsberg  
Hückelhoven  
Krefeld  
Mönchengladbach  
Mönchengladbach-Odenkirchen  
Niederheid  
Rheydt  
Übach-Palenberg  
Viersen

### İletişim:

ViaNobis - Die Eingliederungshilfe  
Katharina-Kasper-Straße 6 | 52538 Gangelt  
Tel.: +49 2454 59-413 | Faks: +49 2454 59-415  
www.vianobis.de

### Günlük Düzen'in bulunduğu yerler Mönchengladbach

#### Mönchengladbach

Eickenerstraße 60  
41063 Mönchengladbach  
Tel.: +49 2161 2776997  
Faks: +49 2161 2776999  
TagesstrukturTeam39@vianobis.de

#### Rheydt

Königstraße 8-10  
41236 Mönchengladbach  
Tel.: +49 2166 9894495  
Faks.: +49 2166 9894497  
TagesstrukturTeam39Rheydt@vianobis.de

#### Odenkirchen

Burgstraße 20  
41199 Mönchengladach  
Tel.: +49 2166 1445381  
Faks.: +49 21661445382  
TagesstrukturOdenkirchen@vianobis.de

ViaNobis –  
Uyum Sağlama Yardımı



## Team39- Günlük Düzen

Danışmanlık, Refakat ve Destek  
Mönchengladbach





## Günlük Düzen ne demek?

Her insanın bir günlük düzene ihtiyacı vardır. Günün, periyodik, güvenilir günlük ve haftalık süreçler ile şekillendirilmesi bir güven ortamı yaratmakla beraber yeteneklerin ve becerilerin muhafaza edilmesi için de bir temel oluşturur. Engelli insanlar için; yaşadıkları ortama ek olarak, ikinci bir yaşam alanı anlamında çok önemlidir.

## Günlük Düzen teklifi kimin için geçerlidir?

Günlük Düzen, psikolojik bozukluğu olan, madde bağımlısı, zihinsel engelli ve çift veya çoklu bozukluk teşhisi konulmuş insanlar içindir.

## Günlük Düzen'in Hedefi

Korumalı ve temiz ortamı bir odada katılımcılarımız, kişisel destek, kabul görme ve takdir edilme gibi deneyimleri yaşayacaklardır.

Burada katılımcılar, sosyal ilişkiler kuracak, anlamlı bir meşgale ile uğraşacak, eski davranış biçimlerini gözden geçirecek ve kendileri için yeni çözüm yetileri ve ilgi alanları geliştireceklerdir.

## Hedefler:

- Sabit bir günlük rutin oluşturmak
- İsteksizlik ve motivasyon bozukluklarını aşmak
- Yaşam alanının algılanmasının desteklenmesi ve muhafaza edilmesi
- İletişim becerilerinin desteklenmesi ve korunması
- Toplumsal hayatta yer alabilmek
- Eylem yeteneklerinin desteklenmesi ve muhafaza edilmesi
- Sosyal yetenek ve yeterliliklerin sağlanması
- Araç gereç kullanımı ile ilgili yeteneklerin düzeltilmesi ve muhafaza edilmesi
- Gündelik bir iş hayatına yakınlaşmak
- İş teknikleri öğrenmek ve olası uyum sağlama / iş önlemlerine yakınlaştırmak

## Günlük Düzen'de sunduklarımız

### Yaratıcılık

- Kağıt ve boyama işleri
- Ahşap işleri
- Seramik işleri
- İpek boyama işleri

### Ev İdaresi ve Sağlık

- Yemek pişirme ve fırında pişirme
- Sağlıklı beslenme
- Çamaşır yıkama
- Ev idaresi ile ilgili seçenekler
- Alışveriş planlaması ve uygulaması

### Aktiviteler / Boş vakitleri değerlendirme

- Geziler
- Yürüyüşler
- Hareket etme seçenekleri

### İş ve Meşgale

- Bahçe grubu

### Cogpack

### Konsantrasyon oyunları