

Мы рядом с вами!



### Вы найдете нас здесь:

Erkelenz  
Gangelt  
Heinsberg  
Hückelhoven  
Krefeld  
Mönchengladbach  
Mönchengladbach-Odenkirchen  
Niederheid  
Rheydt  
Übach-Palenberg  
Viersen

### Контакты:

ViaNobis - Die Eingliederungshilfe  
Katharina-Kasper-Straße 6 | 52538 Gangelt  
тел: +49 2454 59-413 | Faks: +49 2454 59-415  
www.vianobis.de

### Где реализуется проект «Структура дня» в г. Мönchengladbach

#### Mönchengladbach

Eickenerstraße 60  
41063 Mönchengladbach  
тел: +49 2161 2776997  
факс: +49 2161 2776999  
TagessstrukturTeam39@vianobis.de

#### Rheydt

Königstraße 8-10  
41236 Mönchengladbach  
тел: +49 2166 9894495  
факс: +49 2166 9894497  
TagessstrukturTeam39Rheydt@vianobis.de

#### Odenkirchen

Burgstraße 20  
41199 Mönchengladach  
тел: +49 2166 1445381  
факс: +49 21661445382  
TagessstrukturOdenkirchen@vianobis.de

ViaNobis –  
помощь лицам с  
ограниченными



## Team39- проект «Структура дня»

Консультации, помощь и поддержка  
Mönchengladbach



Основание карты: OpenStreetMap; по состоянию на 02/2020



## Что такое проект «Структура дня»?

Структура дня нужна каждому человеку. Деление дня на повторяющиеся каждый день и каждую неделю надежные процессы придает уверенность и представляет собой основу для развития и формирования умений и навыков. Для лиц с ограниченными возможностями – это будто второе жизненное пространство, дополняющее место проживания и имеющее большое значение.

## Для кого предназначены предложения проекта «Структура дня»?

Проект «Структура дня» предназначен для людей с отклонениями в психике, аддиктивными расстройствами, душевно больных, а также тех, кому поставлен двойной диагноз или несколько диагнозов.

## Целевая установка проекта «Структура дня»

В защищенном и абстинентном пространстве участники нашего проекта приобретают такие качества, как развитие индивидуальности, получают признание и уважение.

Здесь они могут наладить социальные контакты, предаться осмысленному занятию, переработать старые модели поведения и развить для себя новые умения решения проблем и интересы.

### Цели таковы:

- Достижение твердого распорядка дня
- Преодоление апатии и отсутствия мотивации
- Развитие и формирование восприятия жизненного окружения
- Развитие и формирование способности коммуникации
- Участие в общественной жизни
- Развитие и формирование компетенции действия
- Приобретение и закрепление социальных компетенций
- Улучшение и формирование функциональных умений
- Приближение к рабочим будням
- Изучение приемов работы и по возможности приближение к интеграции в общество и приобщение к трудовой жизни

## Наши предложения в проекте «Структура дня»

### Творчество

- Работа с бумагой и красками
- Работы по дереву
- Работа с глиной
- Роспись по шелку

### Домашнее хозяйство и здоровье

- Кулинарные курсы
- Здоровое питание
- Уход за бельем
- Предложения по домашнему хозяйству
- Планирование и совершение покупок

### Активный отдых / свободное время

- Экскурсии и поездки за город
- Прогулки
- Предложения, связанные с движением

### Работа и занятость

- Группа садоводов

### Программа терапии Cogpack Игры на концентрацию